

EXPOSANITA 2026

Empowerment e auto-trattamento nel linfedema

giovedì 23 aprile 2026 ore 11,00 – 13,00

Sala Scarlatti Pad 21

Workshop NIS Fisioterapia in Linfologia – AIFI

A cura di Dott. FT Angela Pieroni, Tiziana Galli, Stefano Arcioni

Programma:

ore 11,00 Dalla terapia alla consapevolezza (Tiziana Galli)

ore 11,15 Cosa significa davvero auto-trattamento (Angela Pieroni)

ore 11,30 Il ruolo del fisioterapista cambia (Stefano Arcioni)

ore 11,45 Parte pratica:

- autotrattamento
- autobendaggio
- esercizi decongestivi
- come indossare il tutore

ore 12,45 Dalla consapevolezza alla qualità di vita, take home message. Discussione collegiale.

ore 13,00 Termine dei lavori

L'ingresso ad Exposanità prevede il pagamento di una quota d'ingresso; sarà possibile acquistare sul sito di Exposanità il biglietto ad una tariffa ridotta fino alla conclusione della manifestazione oppure a tariffa intera presso le biglietterie della fiera, durante la manifestazione.