

# **PROGRAMMA**

## **Il ruolo della terapia Manuale viscerale nei disturbi cronici lombare**

### Obiettivi del workshop

- Comprendere le relazioni neuro-anatomiche e fasciali tra visceri e rachide lombare
- Riconoscere quando il dolore lombare ha una componente viscerale
- Imparare 3 test clinici rapidi
- Apprendere 2-3 tecniche manuali efficaci utilizzabili subito in studio

### **Introduzione clinica**

Quando un dolore lombare non migliora con il trattamento strutturale, bisogna chiedersi chi sta mantenendo la tensione: il muscolo o il viscerale? Il contenitore o il contenuto?

### **Perché parlare di visceri nella lombalgia?**

- Alta percentuale di lombalgie croniche non specifiche
- fallimento di approcci solo muscolo-scheletrici
- ruolo della differenza di pressione tra torace e addome

### **Anatomia funzionale viscerale-lombare**

Da dove partire? Quali distretti indagare e riequilibrare prima di approcciare direttamente il viscerale?

Focus sui visceri che più spesso influenzano la zona lombare:

- Colon ascendente e discendente
- Rene
- Intestino tenue
- Utero / pelvi (nelle donne)

Test utili per indagare l'equilibrio viscerale

### **Dimostrazione pratica di alcune tecniche di ascolto e trattamento viscerale**

### **Caso clinico**

### **Discussione e domande**