

Workshop “Health Coaching: curare non basta

Venerdì 24/04/2026 Sala RONDA - Centro servizi blocco C (1° piano) – 9:30-13:30

Iscriviti!

*Attiva il cambiamento nella salute
- scopri come diventare parte attiva
per nuove possibilità e benessere.*

Creare un ponte tra sanità, benessere, organizzazioni e società

Negli ultimi anni il mondo della salute sta cambiando profondamente: alla cura vera e propria del disagio, si affiancano sempre di più la prevenzione, gli stili di vita, l'aderenza terapeutica, il

benessere psicologico, la motivazione delle persone e la qualità della relazione tra professionisti, pazienti, caregiver e organizzazioni.

Spesso, però, chi lavora in questi ambiti si confronta con una sfida concreta: le persone sanno cosa dovrebbero fare per stare meglio, ma non sempre riescono a tradurlo in azioni nella loro vita quotidiana. È proprio in questo spazio che si colloca **l'Health Coaching**: una nuova disciplina, che lavora sul cambiamento comportamentale, sul potenziamento della persona e sullo sviluppo di consapevolezza e responsabilità nei confronti della propria salute e del proprio benessere.

Gli Health Coach dialogano con molte figure professionali che operano, a vario titolo, nel mondo della salute e del sociale: psicologi, psicoterapeuti, counselor, biologi, educatori professionali, assistenti sociali, dietisti e nutrizionisti, professionisti delle scienze motorie, terapisti occupazionali, logopedisti, ma anche con chi si occupa di organizzazione sanitaria, formazione, qualità, patient experience, welfare aziendale, associazioni pazienti, cooperative sociali, aziende farmaceutiche e società di formazione ECM.

Tutte queste figure, pur con ruoli diversi, condividono un terreno comune: la relazione con le persone, la motivazione, il cambiamento delle abitudini, la difficoltà — e al tempo stesso la possibilità — di attivare al meglio le risorse individuali e collettive. E su questo terreno si misura AIHC, offrendo un contributo specifico e complementare.

Il Workshop proposto da **Associazione Italiana Health Coaching** all'interno di Exposanità il **24 aprile (ore 9:30-13:30) nella Sala Ronda**, ha l'obiettivo di raccontare e mostrare concretamente come l'Health Coaching rappresenti un ponte tra sanità, benessere, organizzazioni e società.

Nel corso della mattinata si alterneranno brevi workshop esperienziali e interventi in stile TED, nei quali saranno presentati ambiti di applicazione, progetti realizzati, esperienze sul campo ed evidenze empiriche derivanti dagli interventi di AIHC in contesti sanitari, sociali e organizzativi.

Parleremo di prevenzione e stili di vita, di benessere e qualità della vita, di aderenza ai percorsi di cura, di empowerment di pazienti e caregiver, ma anche di benessere degli operatori sanitari, lavoro in team, comunicazione, leadership e sviluppo organizzativo.

L'Health Coaching non sostituisce le professioni sanitarie o educative, ma lavora al loro fianco per migliorare e rendere più rapida ed efficace la comunicazione, per sviluppare consapevolezza e diventare parte attiva dei percorsi di salute, lavoro e vita.

Invitiamo quindi i visitatori e gli espositori di Exposanità ad affacciarsi liberamente a questo spazio, ideato da AIHC come un percorso: un'occasione per fermarsi, osservare, confrontarsi e portare a casa nuove prospettive, oltre che contenuti.

Se vi occupate di salute, benessere, educazione, organizzazione, formazione, sociale o risorse umane, è molto probabile che l'Health Coaching parli anche del vostro lavoro e possa dialogare con ciò che fate ogni giorno. Gli interventi del workshop AIHC sono pensati per questo: creare connessioni, aprire possibilità e costruire ponti tra territori comuni.

Programma

9:30 – TALK “Non solo curare, ma generare salute” La visione dell'Health Coaching: lavorare in uno spazio in cui le persone imparano a prendersi cura di sé –
Presentazione dell'Associazione AIHC a cura di *Francesco di Coste*, Presidente Fondatore di AIHC.

9:45 – TALK “Il farmaco invisibile” Cosa genera la salute? – a cura di *Maria Cristina Andreoni*, Responsabile della Formazione AIHC.

A seguire tre laboratori esperienziali:

10:00 – LAB “Dentro l'emozione, calma e centratura: EFT in ottica di Health Coaching”
– *Lucia Sgarbossa*

11:00 – LAB “La Voce che narra il Benessere” Narrazione e uso della voce nella relazione – *Giovanni Muratore*

12:00 – LAB “One Health e Mindfulness: sviluppare consapevolezza generativa nei 5 principi dell'Health Coaching – *Antonella Bianchi*

12:45 - TALK “L'Health Coaching proiettato nel futuro” – a cura di *Stefano Luca Patania*, Presidente nazionale dell'Associazione Italiana Health Coaching.

L'ingresso a Exposanità prevede il pagamento di un biglietto d'ingresso, che è possibile acquistare sul sito web di Exposanità, oppure presso le biglietterie della fiera durante la manifestazione.

Tutti gli iscritti al Workshop di AIHC hanno diritto al biglietto d'ingresso gratuito, valido per l'intera durata della manifestazione.